

Mijn Amsterdam



SUSAN KNAUF

Woensdag is het dierendag; 'dierentolk' en therapeut Susan Knauf (34) geeft vanmiddag, 7 en 14 oktober op De Stadshoeve in Zunderdorp workshops 'Kletsen met koeien'. Knauf komt uit Ouderkerk aan de Amstel en woont sinds 1990 in Amsterdam.

tekst ANNE-ROSE BANTZINGER foto's ELMER VAN DER MAREL

RESTAURANT **1**

"De Bolhoed aan de Prinsengracht is een prima vegetarisch restaurant, waar smaken verrassend en goed op elkaar zijn afgestemd."

ERGSTE HORECA-ERVARING

"Een tosti kaas/tomaat bestellen en dan toch in ham happen. Dat komt vaker voor dan je denkt."

BESTE BROODJESZAAK

"La Tea en Rose in spiritueel centrum De Roos aan de PC Hoofstraat heeft heerlijke broodjes, soepen, salades en taarten van eigen makelij. Mijn favoriet is een broodje hummus met zongedroogde tomaatjes en pijnboompitten, plus verse muntthee. Ik heb vaak onverwacht leuke ontmoetingen in hun heerlijke tuin."

STANDBEELD

"Het houtzagertje in de plataan op het Leidse Bosje brengt altijd een glimlach op mijn gezicht. Dat iemand dat mannetje anoniem heeft geplaatst, werkt inspirerend."

MOOISTE FONTEIN **2**

"Op de Maliebaan, vlakbij het Amstelstation, is een fontein met drie stralen die dansen als dolfijnen."

MUSEUM

"De Hortus Botanicus, voor zover je dat een museum mag noemen. Eigenlijk ken ik de musea in Parijs beter dan die in Amsterdam."

FAVORIET VERVOERMIDDEL

"De fiets geeft ultieme vrijheid: overall naartoe crossen met de wind op je gezicht en door je haren. Van een vriendin heb ik een 25 jaar oude Batavus-sportfiets gekregen, die nog in prima conditie verkeert. Het enige nadeel is dat je nooit weet of je fiets er nog staat. Aan de andere kant: ik woon zestien jaar in Amsterdam en ik ben er vier kwijtgeraakt. Dat valt nog mee."

MOOISTE UITZICHT

"Vanaf het water in het Amsterdamse Bos: midden in de natuur en verrassend rustig. Nou ja, afgezien van de opstijgende vliegtuigen."

MARKT

"Een vast hoogtepunt in mijn weekend is koken na te hebben gewinkeld op de biologische markt, zaterdag op de Noordermarkt. De sfeer is relaxed, er is op culinair gebied veel te beleven en de producten zijn vers en verrassend."

FAVORIETE WINKEL **3**

"Bij Grote Beer Speelgoed in de Linnaeusstraat hebben ze houten speelgoed, knuffels, boekjes. Voor mijn basisschoolproject 'Omgaan met dieren' heb ik er leuk materiaal op de kop weten te tikken."

MET PEK EN VEREN DE STAD UIT

"Mensen die dieren mishandelen: slaan, schoppen, uitschelden, emotioneel of fysiek verwaarlozen."

WIL ALTIJD NOG

"Gitaar leren spelen."

LAATSTE KEER DE STAD UIT

"Naar een vriendin in Maarssen die haar verjaardag vierde aan het water met uitzicht op een weiland met schapen. We hebben heerlijk gezwommen en – voor het eerst in jaren – geknikkerd."

FAVORIETE AMSTERDAMMER **4**

"Marja en Carolien van Knaagdierenopvang Knabbel en Babbel vangen met liefde en zorg gewonde, zieke en verwaarloosde knaagdieren op. Mijn konijn Mister P. heeft sinds kort een vriendinnetje, afkomstig van Knabbel en Babbel."

MOOISTE HERINNERING

"Met mijn opa naar Artis. We konden uren op een bankje zitten en naar de dieren kijken. Mijn opa, een echte natuur- en dierenliefhebber, kon er boeiend over vertellen. Zelf zie ik dieren eigenlijk liever in de vrije natuur."

DIERBAAR AMSTERDAM

"Ooievaars in Park Frankendael, koeien in het weiland, Jiske – de hond van boerderij De Stadshoeve in Noord en honden die in het Flevoпарк lekker de ruimte hebben."

Info: 4631526 of www.animos.nl